



Education * Moralization * Dedication

করোনা ভাইরাস (COVID- ১৯)

অযথা আতঙ্কিত হবেন না, গুজব ছড়াবেন না।
চাই রোগ প্রতিরোধ অভিমুখী স্বাস্থ্যনীতি

নোভেল করোনা ভাইরাস ২০১৯ (COVID- ১৯) সংক্রমণের উপসর্গ

এই ভাইরাস সংক্রমণে ফু- এর মতো লক্ষণ দেখা দেয় যেমন-



জ্বর



কাশি



শ্বাসকষ্ট

নিজেকে এবং অন্যদের ও সুরক্ষিত রাখতে নিম্নলিখিত বিষয়গুলি মেনে চলুন

কী করবেন ✓



সবসময় হাত ধোয়া অভ্যাস করুন। হাত সর্বাঙ্গ
এক জল দিয়ে ধোবেন কিংবা আলকোহল আছে
এমন হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন। আশপাশ ভেবে
হাত পরিষ্কার মনে হলেও হাত ধুয়ে নিন।



ইচ্ছা কিংবা কাশির সময়
আপনার ডানার হাতের উপরে
অংশ দিয়ে বা কমান্স অথবা টিসু দিয়ে
নাক ও মুখ ঢেকে রাখুন।



ব্যবহার করা হয়ে গেলে সঠিক সঠিক
টিসু ঢাকনা সেগর ময়লা
ফেলার পরে ফেলে দিন।



অনেক লোক উপস্থিত এমন কোথাও
অংশগ্রহণ করা থেকে দূরে থাকুন।



যদি অসুস্থ বোধ করেন (জ্বর, শ্বাসকষ্ট
এক কাশি) তাহলে ডাক্তার দেখান।
ডাক্তার দেখাতে গিয়ে মাস্ক কিংবা কাপড়
দিয়ে নাক - মুখ ঢেকে রাখুন।



যদি অসুস্থ বোধ করেন, আগামী ১৪ দিনের
জন্ম সবার সঙ্গে সোলমেশা সীমিত রাখুন
এক একটি আলগা ঘরে থাকুন।
(Home Isolation)

কী করবেন না ✗



যদি আপনার কাশি এক জ্বর
হয়ে থাকে তাহলে কাচের খুব
কাছাকাছি যাবেন না।

লি



নিজের মুখ, চোখ এক
নাক স্পর্শ করবেন না।



প্রকাশে মুতু ফেলবেন না।

কলাডাঙ্গা আল-ক্বিরাত চ্যারিটেবল সোসাইটি

শিক্ষা, সংস্কৃতি ও সমাজ সেবামূলক সংস্থা

যোগাযোগ - ৯৭৩৩৭৭৮৯৭৫ ৭৯০৮২২৪৩৬৭

করোনা হেল্পলাইন

রাজ্য সরকার - ০৩৩২৩৪১২৬০০, ১৮০০৩১৩৪৪৪২২২ ও ৮৬৯৫৯০০৫০০ (মুর্শিদাবাদ)

সৌজন্যে